

BOLETIM INFORMATIVO VIGILÂNCIA SOCIOASSISTENCIAL

Edição-02-Setembro/2025- Parecis/RO

SETEMBRO AMARELO

Setembro chegou e com ele, um convite especial para todos nós: celebrar a vida em sua plenitude! Este é um tempo para lembrar o quanto cada vida é valiosa e única, e o quanto a presença de cada pessoa faz a diferença no mundo. A história do laço amarelo, que se tornou um símbolo de valorização da vida, começou com um gesto de carinho e apoio. Nos Estados Unidos, na década de 90, um jovem chamado Mike Emme tinha um Mustang 68 amarelo, que ele mesmo restaurou. Ele era uma pessoa amada, mas que enfrentava dificuldades em silêncio. Após sua partida, seus pais e amigos quiseram espalhar a mensagem de que é importante pedir e oferecer ajuda. No dia do seu velório, eles distribuíram cartões com a mensagem "Se você precisar, peça ajuda", decorados com fitas amarelas, a cor do carro de Mike. Os cartões chegaram a pessoas que precisavam de apoio e a iniciativa deu origem a um movimento importante.



Neste Setembro Amarelo, Secretaria de Assistência Social de Parecis convida você a olhar com mais carinho para si mesmo e para o outro. A vida é feita de momentos, desafios e superações. É importante reconhecer que, mesmo com as dificuldades, a jornada de cada um é uma oportunidade de crescimento. Nossos dados mostram que cuidar de nossa saúde emocional é fundamental, especialmente para os jovens. No Brasil, entre os adolescentes, as dificuldades emocionais têm se tornado uma das principais preocupações, sendo a terceira causa de óbito entre jovens de 15 a 19 anos. A atenção de amigos e familiares é crucial para mudar essa realidade,

e os dados nos lembram que a conversa e o apoio podem mudar trajetórias. Vamos juntos criar uma rede de apoio e afeto. Um simples "oi", um abraço acolhedor ou um ouvido atento podem ser gestos poderosos que transformam o dia de alguém. Pequenas ações podem fazer uma grande diferença na vida do próximo. Valorizar a vida é um ato de amor e de cuidado. É reconhecer que, mesmo diante das dificuldades, existe força em cada um de nós. É saber que pedir ajuda é um sinal de coragem e que sempre haverá alguém disposto a estender a mão. A Secretaria Municipal de Assistência Social de Parecis está aqui para você. Nossas portas estão abertas para acolher, orientar e oferecer o suporte necessário para que a sua jornada seja mais leve e cheia de esperança. Conte conosco para o que precisar. A sua vida importa, e muito! Momentos difíceis passam e a vida segue linda.

Valorização da vida



A vida, por mais desafiadora que seja, é uma experiência única, cheia de nuances,

ciclos, perdas e renascimentos. Há momentos em que o peso parece insuportável — quando a dor emocional cala todas as outras vozes. Nesses instantes, é importante lembrar que sofrimento humano pedido legítimo por cuidado. Muitas vezes não é uma resposta que a pessoa procura — é acolhimento.

Alguém que escute sem julgar, que diga: "Eu estou aqui com você. Sua dor faz sentido. E há caminhos. É ouvir com atenção, acolher com empatia e estender a mão quando alguém precisa de ajuda. É entender que ninguém está sozinho e que pedir ajuda não é sinal de fraqueza, mas de coragem. Todos enfrentam batalhas invisíveis, e por isso o respeito e o amor devem ser práticas constantes. É também saber reconhecer a beleza nas pequenas coisas: o nascer do sol, um sorriso sincero, uma conversa verdadeira, um gesto de gentileza. A

vida não precisa ser perfeita para ser maravilhosa — ela só precisa ser vivida com presença, propósito e coração aberto. Se você está passando por um momento difícil, procure apoio. Converse com alguém de confiança, com um profissional de saúde ou ligue para o CVV – 188 (ligação gratuita e sigilosa). Possíveis. "A valorização da vida não significa negar o sofrimento.